

UCHWAŁA NR 229/ZP/VII/24
ZARZĄDU POWIATU CIESZYŃSKIEGO

z dnia 19 grudnia 2024 r.

**w sprawie uchwalenia Programu Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla
mieszkańców Powiatu Cieszyńskiego**

Na podstawie art. 32 ust. 1 oraz art. 4 ust. 1 pkt 2 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (tekst jednolity: Dz. U. z 2024 r., poz. 107)

Zarząd Powiatu Cieszyńskiego uchwala:

§ 1. Uchwala się Program Profilaktyki i Promocji Zdrowia dla Mieszkańców Powiatu Cieszyńskiego, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 3. Środki finansowe na realizację Programu są zabezpieczone w budżecie Powiatu Cieszyńskiego

§ 4. Wykonanie uchwały powierza się Staroście Cieszyńskiemu.

§ 5. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

Przewodnicząca
Zarządu Powiatu

Janina Żagan

PROGRAM PROFILAKTYKI I PROMOCJI ZDROWIA
DLA MIESZKAŃCÓW POWIATU CIESZYŃSKIEGO
organizacja i współorganizacja ze stanowiskiem ds. Promocji
Zdrowia

- **Spotkanie dla psychologów, pedagogów i pielęgniarek szkolnych w ramach programu „Zdrowe rozmowy - poznajmy się”**

Spotkanie organizowane dla psychologów, pedagogów i pielęgniarek szkolnych ze szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego, mające na celu omówienie i opracowanie wspólnych działań, które efektywnie wspierają dzieci i młodzież naszego Powiatu.

- **Tłumacz PJM i SJM on-line**

Starostwie Powiatowym w Cieszynie jest możliwość korzystania z tłumacza PJM (polski język migowy) i SJM (systemowy język migowy) dla osób głuchych i słabosłyszących, zgodnie z ustawą o zapewnianiu dostępności osobom ze szczególnymi potrzebami w zakresie dostępności informacyjno-komunikacyjnej.

W trzech budynkach starostwa znajdują się oznakowane biura (kancelarie, punkt obsługi klienta oraz Powiatowy Zespół ds. Orzekania o Niepełnosprawności), gdzie można skorzystać z tej usługi, na stronie internetowej urzędu również znajduje się taka informacja.

- **Konferencja dla młodzieży**

Konferencja w odniesieniu do zdrowia psychicznego młodzieży szkolnej z terenu powiatu cieszyńskiego. Uczniowie mają okazję do zapoznania się z tematami związanymi ze zdrowiem psychicznym, wpływem socjal mediów na ich funkcjonowanie oraz będą mogli usłyszeć ważne rady nt. dojrzałości od takich specjalistów, jak: psycholog, psychiatra, położna, pielęgniarka oddziałowy, dietetyk kliniczny, fizjoterapeuta oraz asystent zespołu

profilaktyki społecznej. Organizatorami wydarzenia są: Starostwo Powiatowe w Cieszynie oraz biuro ds. Promocji Zdrowia oraz Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” z Cieszyna.

- **Program profilaktyczno-edukacyjny Dermokosmos**

Program profilaktyczno-edukacyjny nt. chorób i pielęgnacji skóry, powstał ponieważ ze względu na dużą wagę problemów zdrowotnych i natłoku pseudonaukowej wiedzy, jaką otrzymują młodzi ludzie ze świata social mediów. Została przyjęta forma wykładów i konsultacji (2 x 45 minut) w szkole ponadpodstawowej z terenu powiatu.

Choroby skóry mogą powodować wyobcowanie z grupy rówieśniczej, mogą być przyczyną problemów z nauką, obniżają samoocenę uczniów. Uczeń czuje się niezrozumiany i samotny ze swoim problemem. Ogromny wpływ na skórę ma również stan psychiczny. Niektóre choroby dermatologiczne rozwijają się lub ulegają zaostrzeniu w następstwie przewlekłego działania stresu, często nawet nieuświadomionego.

Młodzież i dzieci alergiczne często przychodzą do szkoły pod wpływem leków. Konsekwencje nieleczonej choroby to stygmatyzacja, a nawet wykluczenie społeczne. Tematyka skóry jest ważna, gdyż skóra odzwierciedla stan naszego organizmu.

- **Konferencja dla seniorów „Jak mądrze dbać o zdrowie w dojrzałym wieku”**

Organizatorami są Cieszyński Uniwersytet III Wieku i Starostwo Powiatowe w Cieszynie. Celem konferencji jest edukowanie i motywowanie seniorów do świadomego dbania o własne zdrowie, fizyczne ale także psychiczne. Konferencje są bezpłatne i otwarte dla słuchaczy Uniwersytetu III Wieku, przedstawicieli innych organizacji senioralnych działających na terenie powiatu oraz dla wszystkich seniorów ziemi cieszyńskiej

- **Regionalna Olimpiada Wiedzy o Zdrowiu Psychicznym**

Olimpiada jest organizowana przez powiaty: cieszyński, bielski, żywiecki oraz Miasto Bielsko-Biała, przy wsparciu naukowym Uniwersytetu Bielsko-Bialskiego. Temat olimpiady powstaje pod kątem aktualnych problemów młodzieży.

- **Program polityki zdrowotnej „4 minuty, które decydują o życiu”**

Samorządowy program polityki zdrowotnej o charakterze edukacyjno-szkoleniowym z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej, obejmujący cykl szkoleń – skrócone, podstawowe i pogłębione oraz olimpiadę przeznaczoną dla uczniów z pięciu szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego. Program posiada pozytywną ocenę Agencji Technologii Medycznych i Taryfikacji z Warszawy. Głównym celem programu jest zmniejszenie liczby zgonów oraz powstawania niepełnosprawności będących wynikiem zdarzeń nagłych w związku z nieudzieleniem albo zbyt późnym bądź niewłaściwym udzieleniem pierwszej pomocy przedmedycznej. Do szkoleń zostało wyznaczonych 15 uczniów zgodnie z regułą programu. Co ważne – wyznaczeni uczniowie tworzą w swojej szkole przez cały okres swojej edukacji tzw. Szkolny Zespół Wsparcia. Dzięki cykliczności programu, w każdej szkole ponadpodstawowej z terenu Powiatu Cieszyńskiego funkcjonuje, tzw. Szkolny Zespół Wsparcia.